

Klinik Psikolog Zeynep Sürücü Bilgil

Acıbadem Psikolojik Danışmanlık ve Terapi

Hakkımda

Merhaba, ben Zeynep Sürücü Bilgil. İstanbul Acıbadem bölgesinde klinik psikolog olarak faaliyet göstermekteyim.

Lisans ve yüksek lisans eğitimlerimden aldığım akademik derinliği, yıllara dayanan klinik deneyimimle harmanlayarak danışanlarımın hayatlarına dokunmayı amaçlıyorum. Terapi pratiğimde, her bireyin kendine has öyküsüne saygı duyarak, bireysel ihtiyaçlara özel hizmet anlayışını benimsiyorum. Bilimsel temelli ve kanıta dayalı terapi yaklaşımlarını merkezime alarak, yaşadığınız duygusal zorluklar karşısında daha dirençli hale gelmeniz için size rehberlik ediyorum.

Terapi süreci içerisinde en önemli unsur, güvenli ve destekleyici bir ortam yaratmaktır. Bu ortam, yargılanma korkusunu bir kenara bıraktığınız, tamamen duyulduğunuz ve anlaşıldığınız bir kutsal alandır. Her danışanımın iyileşme yolculuğu farklı bir tempoda ilerler; bu yüzden hazır bulunuşluğunuza uygun, danışana özel tedavi planı hazırlamak uygulamalarımın temelini oluşturur.

Hizmetlerim

- Bireysel Terapi:** Yetişkinlere yönelik kişisel gelişim ve ruh sağlığı desteği.
- Çift Terapisi:** İlişkilerde uyum ve iletişim sorunlarına profesyonel çözümler.
- Online Terapi:** Mekan sınırı olmaksızın görüntülü seans imkanı.

Uzmanlık Alanları

Kaygı Bozuklukları, Depresyon, Panik Atak, Travma ve Yas Süreci, Stres Yönetimi, İlişki ve İletişim Sorunları, Özgüven Eksikliği, Sosyal Fobi, Öfke Kontrolü, Psikosomatik Belirtiler.

İletişim ve Randevu

Telefon: 0532 516 21 17
Adres: Acıbadem, Kadıköy, İstanbul
Web: www.zeynepsurucubilgil.com